



Spüre die Kraft der Berge...

PACKLISTE

Wanderurlaub

Kleidung

- Unterwäsche
- Hemden
- Halstuch
- Socken/Strümpfe
- Fleecejacke
- Regenjacke (richtig Wasserdicht)
- Regenhose (richtig Wasserdicht)
- Mütze Hut oder Cap
- Handschuhe
- Berg-/Tourenhose
- Kurze Hose
- Badebekleidung
- Ausgehkleidung für das Abendessen oder Ausflüge
- Gürtel / Hosenträger
- evtl. 1 paar Ersatz Schnürsenkel
- Flip Flops oder Wandersandalen

Kleinzeug

- Sonnenbrille
- Feuerzeug
- Kompass
- Kartenmaterial
- GPS-Gerät
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Evtl. kleines Fernglas
- Handy (+Ladegerät)
- Plastiktüte für Abfall
- Fotoapparat
- Urlaubslektüre
- MP3-Player

Medikamente

- Blasenpflaster
- Schnellverband

- Schmerzmittel
- Persönliche Medikamente

Hygiene & Körperpflege

- Kulturbeutel (leicht)
- Deo
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Seife
- Sonnenschutzmittel
- Lippenpflegemittel
- Hautcreme
- Haarshampoo

Dokumente

- Personalausweis / Reisepass
- Führerschein
- Telefonnummern
- evt. Versicherungsdokumente
- Bargeld
- Flug- / Zugtickets
- Alpenvereins-Ausweis
- Wanderpass
- Kreditkarte
- Kugelschreiber
- Wohnungsschlüssel

Wanderausrüstung

- Rucksack
- Wanderstöcke
- Bergschuhe oder Treckingschuhe (je nach Wanderziel)
- Steigeisen
- Kletterausrüstung
- Trinkflasche
- Jausenbox
- Erste-Hilfe Set